

du 5 Septembre au 21 Octobre 2011

Ton légume préféré ? Le concombre peut-être... Ton fruit préféré ? Le kiwi... Super... On peut en faire ta soupe sucrée préférée. Pour cela, fais-toi aider d'une grande personne.

Pour 4 personnes, il te faut : 1 concombre, 3 kiwis, 240g de fromage blanc, 20g de sucre en poudre.

Epluche le concombre et les kiwis. Coupe-les en morceaux. Ajoute-les dans un blender avec le fromage blanc et le sucre en poudre. Mixe le tout et régale toi !



LUNDI 5 SEPTEMBRE	MARDI 6 SEPTEMBRE	JEUDI 8 SEPTEMBRE	VENDEDI 9 SEPTEMBRE
PRODUIT LOCAL Macédoine mayonnaise	PRODUIT LOCAL Chou blanc aux raisins	PRODUIT MAISON	Pâté de campagne
Cordon bleu	Jambon blanc	Salade verte	Hoki pané / Citron
Poêlée de légumes	Purée	Lasagnes maison	Gratin brocolis / PdT
Fromage blanc sucré	Monticadi croûte noire	Petit Louis	Mimolette
Gauche	Liégeois chocolat	Beignet aux pommes	Fruit
PRODUIT LOCAL Radis-beurre	MARDI 13 SEPTEMBRE	JEUDI 15 SEPTEMBRE	VENDEDI 16 SEPTEMBRE
Ecolabich de beuf	Gâleri rémoulade	PRODUIT MAISON	Salade vitaminée
Duo flageolets/carottes	Filet de poulet	Melou	Dos de colin sauce Nantua
Brebis crème	sauce Normande	Chili Con Carne maison	Epinards béchamel
Abricot au sirop	Semoule aux petits légumes	Riz	Pommes vapeur
	Camembert	Emmental	Petit Suisse sucré
	Fruit	Crème dessert vanille	Gâteau basque
LUNDI 19 SEPTEMBRE	MARDI 20 SEPTEMBRE	JEUDI 22 SEPTEMBRE	VENDEDI 23 SEPTEMBRE
Crêpe au fromage	Concombres julgare	PRODUIT MAISON	Œuf dur mayonnaise
Cuisse de poulet	Rôti de beuf sauce béarnaise	Carottes râpées à l'orange	Médailillon de merlu
Petits pois - Carottes	Frites au four	Sauté de porc sauce moutarde	sauce crevettes
Saint-Moret	Chèvre bûchette	Courgettes / Pommes dorées	Purée de carottes
Pomme	Mousse chocolat	Yaourt sucré	Boursin ail et fines herbes
		Gâteau à l'ananas maison	Yaourt velouté fruit

Le saviez-vous ? Un smoothie est un type de boisson réalisé à partir d'ingrédients frais et naturels tels que des fruits et légumes mixés, parfois mélangés à des jus de fruits, de la glace pilée et du yaourt.

LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENDEDI 30 SEPTEMBRE
Salade Maria	Salade Colimat	PRODUIT MAISON • LOCAL	PRODUIT MAISON
Paupiette de dinde	Rôti de porc	Quiche	Saucisson à l'ail
sauce chasseur	sauce charcutière	Sauté de beuf	Brandade de poisson maison
Haricots verts - Haricots beurre	Lentilles aux petits légumes	Pâtes	Salade verte
Chantenaigne	Monticadi croûte noire	Fromage blanc sucré	Mimolette à la coupe
Fromage blanc aux fruits	Fruit	Salade de fruits maison	Yaourt aromatisé
LUNDI 3 OCTOBRE	MARDI 4 OCTOBRE	JEUDI 6 OCTOBRE	VENDEDI 7 OCTOBRE
Carottes râpées vinaigrette	Courgette râpée à la moutarde	PRODUIT MAISON	PRODUIT LOCAL
Filet de poulet provençale	Tomate farcie	Tarte au fromage maison	Chou rouge vinaigrette
Pommes noisettes	Riz	Bianquette	Hoki pané - Citron
Yaourt sucré	Boursin	Légumes du pot	Epinards béchamel - PdT
Moelleux chocolat	Ile flottante	Kiri	Monticadi
		Fruit	Crème dessert chocolat
LUNDI 10 OCTOBRE	MARDI 11 OCTOBRE	JEUDI 13 OCTOBRE	VENDEDI 14 OCTOBRE
Salade de haricots verts	PRODUIT LOCAL	Salade fromagère	Salade Roméo
Knaeki	Salade de tomate à la ciboulette	Boulette d'agneau	Saumonette sauce citron
Lentilles	Sauté de beuf	sauce à l'indienne	Purée verte
Petit Suisse sucré	Grain carottes-PdT	Semoule - Légumes couscous	Chèvre mélange
Compote de pommes	Petit Louis	Saint-Moret	Yaourt velouté fruit
	Fruit	Paris-Brest	
LUNDI 17 OCTOBRE	MARDI 18 OCTOBRE	JEUDI 20 OCTOBRE	VENDEDI 21 OCTOBRE
PRODUIT LOCAL	Radis-beurre	PRODUIT MAISON	Chou-fleur sauce cocktail
Pâtage tomate basilic	Chipolatas	Pâtage brocolis-pois	Colin meunière
Sauté de porc au curry	Purée de légumes	Hachis Parmentier maison	Semoule
Brocolis - PdT	Tomme blanche	Salade verte	Kiri
Rondelé	Smaothie façon Melba	Yaourt sucré	Smaothie aragaz
Fruit		Tarte au chocolat	aragaz, miel



La viande bovine* servie dans votre établissement est d'origine française.

Menus susceptibles de variations